

De Lijfstijl Zoetermeer actie 2017



+31 (0)6 27338729



lijfstijlzoetermeer@gmail.com



[Lijfstijl Zoetermeer](#)



lijfstijlzoetermeer.nl



Begin het nieuwe jaar met een gezonde lijfstijl. De nieuwe Lijfstijl Zoetermeer actie maakt het u extra gemakkelijk.

Wat is de actie?

De actie loopt tot en met 15 februari en is een training in Zoetermeer of Bodegraven die u gaat helpen met uw nieuwe gezonde lijfstijl.

Wat gaan we doen?

In week 1 en 3 gaan we sporten onder begeleiding van een personal trainer. In week 2 en 4 krijgt u een coachingsgesprek over gezonde voeding, belang van slaap en gezond bewegen.

Meer info

De 4 weken kosten €65 in totaal. Voor meer informatie kunt u mailen naar:

lijfstijlzoetermeer@gmail.com. Onder de achttien is toestemming van ouders vereist.